

# كيف بإمكانكم فحص القمل في رأس ابنك/ابنتك؟

إذا تبيّن بأن هناك قمل في المدرسة فهناك حل واحد فقط لهذه المشكلة: يتوجب فحص جميع الأطفال. إذا شارك الجميع في ذلك فمن الإمكان القضاء على القمل. اتبعوا جميع الخطوات التالية إذا فعلاً تأكدتم من أن ابنكم/ابناتكم عنده/ها قمل وبهذا يمكنكم القضاء على القمل بسرعة.



20 min

## ماذا يلزمكم؟



مشط



عود أسنان



مشط مخصص للقمل



وعاء من الماء الفاتر

يمكنكم شراء مشطاً جيداً مخصصاً للقمل في الصيدلية. هذا المشط يحير على أسنان رقيقة وصغيرة الحجم ملتصقة ببعضها البعض ولا يمكنها أن تتحنى.



كريم مرطب للشعر، بلسم للشعر  
أو كريم لتشطيف الشعر



منشفة لأندلي



منديل من الورق أبيض اللون أو منديل ورقية مخصوص للمطبخ

## كيف يمكنك البدء بالعمل؟



1



2

جلس ابنته على ركبتيه ها ويكون الرأس منحني إلى الأمام يجب ترطيب الشعر بأكمله ترطيباً جيداً بالماء الفاتر

افرك الشعر بكمية كبيرة من الكريم المرطب على الشعر لا تشطوه بالماء



3



4

قم بتسرير الشعر بالمشط العادي لإزالة العقد منه

قم بتمشيط الشعر بالمشط المخصص للقمل من الوراء أي من ناحية الرقبة إلى الأمام بحيث يلمس فروة الرأس وذلك ابتداءً من جهة الأذن الأولى ناحية الأذن الثانية

انتبه اضغط بالمشط جيداً على فروة الرأس لأن القمل يعشش على أقرب ما يكون ناحية فروة الرأس



5

بعد إتمام كل حركة تمشيط، يتم مسح المشرط المخصص للقمل بمنديل ورقي أبيض اللون مخصص للمطبخ ويمكنك أن تراقب وجود أي قمل فيه.



6

عندما يبقى القمل معلقاً بين أسنان المشرط حاول نزعه بعد الأسنان.



7

يمكن رؤيتهم عن كثب في المنديل الورقي الأبيض. يقدر حجم القملة بين 2 و 4 ملم وتكون رمادية بياض اللون وحتى اللون البني.



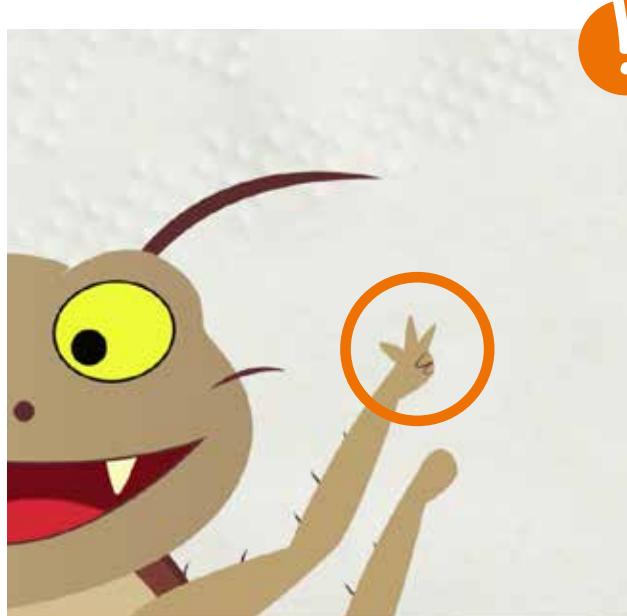
8

لا تدع ابنك/ابنتك يجلس على نحو مستقيم. أعد عملية التمشيط باستخدام المشرط المخصص للقمل ولكن الآن من الناحية الأخرى: أي من الأمام إلى الوراء، يعني من الجبين ناحية الرقبة.

عند الإنتهاء من التمشيط، اشطف الشعر ونشفه بالمنشفة.

اببدأ بعد ذلك من ناحية الأذن وتابع التمشيط إلى ناحية الأذن الأخرى. عليك أن تمسح المشرط كل مرة بالمنديل الورقي المخصص للمطبخ وانظر إذا كانت فيه آثار القمل.

## هل وجدتم القمل؟



هل وجدتم القمل؟ أعيدوا التمشيط كل 3 أيام إلى أن يتم القضاء على القمل تماماً.



فتشوا جميع أفراد العائلة إذا كان لديهم القمل أيضاً.



غطسوا جميع الأمشاط وفراشي الشعر بعد الإستعمال في ماء ساخن بدرجة حرارة 60 درجة مئوية لمدة خمسة دقائق.



اغسلوا جميع أغطية الوسادات والمناشف المستخدمة من قبل ابنكم/ابنتكم بدرجة حرارة 60 درجة مئوية.

أعيدوا الكرة كل ثلاثة أيام خلال فترة أسبوعين.

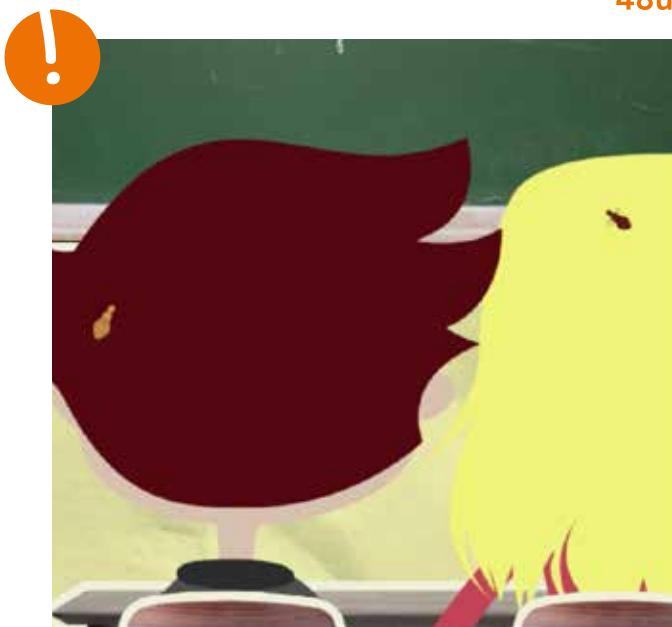




يموت القمل عندما لا يكون في الرأس بعد يومين. لذلك دعوا جانبًا أغطية الراتن، الألعاب المصنوعة من القماش، القبعات والشالات لمدة 48 ساعة.



أو يمكنكم وضعها في الفريزر أثناء فترة الليل حيث لا يمكن للقمل أن يعيش هناك.



هل ما زلت ترون آثار للقمل بعد اسيوعين؟ عليكم بالحصول على النصيحة من الطبيب العائلي أو من الصيدلي.

