

Nederlands

Je kind mag naar school. Moet het al zindelijk zijn?

Een kind dat nog luiers draagt, mag naar school. Elk kind ontwikkelt zich op zijn tempo. Zindelijk worden is net als leren lopen en spreken: het ene kind leert het snel, het andere neemt er zijn tijd voor. Laat je kind thuis zeker al oefenen om het potje of het toilet te gebruiken als het daaraan toe is.

10 tips om je kind op het potje te leren gaan:

- 1 Een kind is klaar voor potjestraining als zijn pampers regelmatig twee uur droog is. Op de leeftijd van 2,5 jaar zijn niet alle kleuters er klaar voor. Als je kind op 3,5 jaar overdag nog niet droog is, raadpleeg dan een arts.
- 2 Creëer interesse in de potjestraining door er een boekje over te lezen, door erover te praten, het potje in de buurt te zetten.
- 3 Start je? Laat de luier dan uit en zet je kind regelmatig op het potje.
- 4 Start op een rustig moment met een rustige periode in het vooruitzicht. Gaat je kindje naar de crèche of een onthaalmoeder? Overleg dan om samen te starten met de training.
- 5 Vraag wat de afspraken rond zindelijkheidstraining zijn in de school van je zoon of dochter. Scholen kunnen verschillende afspraken toepassen.
- 6 Maak zo'n potjesmoment gezellig, hou het ontspannen. Laat het niet langer dan 5 minuten duren.
- 7 Zorg voor gemakkelijke kledij: een broek die je kind snel zelf kan uitdoen bijvoorbeeld.
- 8 Een geslaagde poging beloon je met een knuffel, een compliment. Komt er niks? Blijf dan positief.
- 9 Ongelukje? Word niet boos.
- 10 Als het niet lukt of je kind verliest zijn interesse, stop er dan mee en probeer het later opnieuw.

Meer info: kindengezin.be.

Belonen werkt!

Print het potjesplan. Telkens je kind flink naar het toilet gaat, kleef je een sticker. Het potjesplan kan je downloaden via klasse.be: zoek op 'potjesplan'.

KLASSE

Wil jij Nederlands leren? Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op www.huizenvanhetnederlands.be of vraag het even na op de school van jouw kind.

Polskie

Twoje dziecko jest gotowe, aby pójść do szkoły, ale czy musi już nauczyć się korzystać z toalety?

Dziecko, które ciągle nosi pieluchę, może iść do szkoły. Każde dziecko rozwija się w swoim własnym tempie, a nauka korzystania z toalety przypomina naukę chodzenia lub mówienia: jedno dziecko nauczy się wykonywania tych czynności szybciej, inne wolniej. Oczywiście w domu można już uczyć dziecko korzystania z nocnika lub toalety, jeśli jest na to gotowe.

10 porad, jak nauczyć dziecko korzystania z nocnika:

- 1 Dziecko jest gotowe na naukę korzystania z toalety, jeżeli jego pieluszka jest regularnie sucha przez dwie godziny. Nie wszystkie dzieci w wieku 2,5 roku są na to gotowe, ale jeśli Twoje dziecko w wieku 3,5 roku jeszcze nie nauczyło się korzystać z toalety w ciągu dnia, skonsultuj się z lekarzem.
- 2 Postaraj się zainteresować dziecko nauką korzystania z toalety, czytając dziecku książkę związaną z tym tematem lub rozmawiając o tym, lub też kładąc nocnik w pobliżu.
- 3 Zaczynamy? Nie zakładaj dziecku pieluszki i sadzaj je na nocnik w regularnych odstępach czasu w ciągu dnia.
- 4 Rozpocznij naukę korzystania z toalety w spokojnym momencie, bez wywierania presji. Czy Twoje dziecko jest oddawane do miejsca opieki dziennej, czy zostaje w domu z opiekunem/opiekunką? W takich przypadkach skonsultuj się z opiekunami w zakresie nauki korzystania z toalety.
- 5 Zapytaj pracowników szkoły, do której uczęszcza Twoje dziecko, o przygotowanie do nauki korzystania z toalety, ponieważ poszczególne szkoły mają różne procedury.
- 6 Spraw, aby wychodzenie do toalety kojarzyło się pozytywnie; nie stwarzaj napięcia i nie pozwól, aby trwało to dłużej niż 5 minut.
- 7 Upewnij się, że dziecko ma na sobie proste ubranie, np. spodnie, które łatwo można zdjąć.
- 8 Nagradzaj udane próby przytulieniem lub pochwałą. Nic się nie dzieje? Wysyłaj pozytywne komunikaty.
- 9 Coś poszło nie tak? Nie złościć się.
- 10 Jeżeli ta metoda nie działa lub dziecko straciło zainteresowanie, przerwij naukę i spróbuj ponownie później.

Więcej informacji: kindengezin.be.

Nagradzaj wysiłek swojego dziecka!

Wydrukuj plan nauki korzystania z nocnika. Za każdym razem, kiedy Twoje dziecko zrobi to prawidłowo, będzie mogło przykleić naklejkę na planie. Plan nauki korzystania z nocnika jest dostępny do pobrania na stronie klasse.be – w zakładce „potjesplan”.

KLASSE

Chcesz się uczyć języka niderlandzkiego? Poszukaj odpowiedniej placówki w sąsiedztwie na stronie www.huizenvanhetnederlands.be lub zapytaj w szkole swojego dziecka.